

自然療法專欄

光彩療法

■ 王大衛

眾所周知，空氣、水和陽光、是地球上的生物賴以存活的三大要素。憋住一個人的鼻子和嘴巴，可以讓人在數分鐘之內斃命；沒有水，頂多能撐上幾天；倘若沒有光，人會變成什麼樣的光景，我們實在難以想像。也許，您的生命氣息會比沒有空氣和水撐久一些，但是人在黑暗中“摸”著過日子的恐懼和無奈，生不如死的感受，相信絕對不會比絕氣和斷水好多少。

正因為如此，幸好您還沒有真的掉進“暗無天日”的慘境，卻也不得不深刻地意識到，光對人的生命和健康所帶來的重大和深遠的影響。

就像水可行船，也能覆舟，光在運行的過程中，也以類似的原則對人的生命存活產生影響。人若能正確地認識和使用光，它就成為了有益於人心身健康的工具；人若不能正確地使用它，則光反過來會成了一種殺人的兇器。

在光的“家族”中，有五顏六色的“成員”，構成了像彩虹一樣可見的光譜；但有的光，如紅外線、紫外線等，則是不可見的。這些人肉眼看不見的光，其威力卻比可見的光更厲害和可怕。照過X光的人，都知道“拍片”帶來的副作用。這無非明明白白地告訴您，光這東

西無論是好是“壞”，都是千萬輕視不得的。那麼，我們怎樣才能讓光成為健康的好幫手，而避免無知地受到它的傷害呢？這就要講到彩療法的意義了。實際上，光大彩療法就是介紹您如何正確地認識光的特性，以及正確使用光的方法，以使光能進入您的生命和生活之中，成為您終身健康的好夥伴。

據研究，一些疾病在很大程度上，是由於人體內色譜喪失平衡，或缺少某種顏色而造成的。在我們體內有不同的腺體中心，分佈在身體的不同部位。每種顏色都能產生一種電磁波，這些電磁波由視覺神經傳遞給大腦，促使腺體分泌激素，從而影響人的身心健康。

從而，調整這些電磁波，就能起到醫療的作用。這也是光彩療法為什麼具有神奇效果的原因所在。

在光彩療法中，各種不同的顏色各具不同的特性和作用。而且，彼此之間的搭配，又涵生了許許多多的變化。這些變化，就像藥物的處方一樣，陰陽寒熱各不相同。因此，如何根據患者的具體情形，調配出正確的色彩“處方”，就成了是否能夠獲得療效的關鍵。

此外，值得一提的是，光彩療法是一種完全無痛無憂，老少皆宜的療法。病人就像享受睡覺一般的休養，舒舒服服之中就完成了“治療”。這對於今天許多對治療抱有恐懼感的人來說，無疑是一特大的福音。

若您想進一步瞭解光彩療法的詳情，請電欣興自然療法中心：(626)274-6757

彭老師專欄

學校的表現好的孩子，在家常常不聽話

Q：我是四個孩子的媽，老三才三歲，醫生診斷為發展遲緩。

讓我頭痛的是，常常不聽話。下午從學校回家以後，不是跳床，跳桌子，就是跳沙發，跳上跳下，搞得一地東西。

問老師他在學校的表現，卻又能跟著老師的指令排隊做活動，自己在

playground也能好好的玩。怎麼辦？

A：先平心靜氣想想，是什麼因素讓孩子在學校的環境中，有較好的表現，可以試試改變家裡的環境，教導及增強合適行為的動機。

你有四個孩子，是否忙得沒心思處理孩子的事

情？

自己在處理問題行爲的模式上是否少了consistency？

基本上孩子跳傢俱是否因為太無聊？

太鬆散？或尋求感官上的滿足？

以活動表在視覺上提醒及規劃孩子的時間，可讓孩子更容易理解你要他做的事。

Read with Me

When Running for President , Religion Matters

By：Warren Chu

A Los Angeles/Bloomberg poll has found out that reluctance to vote for certain religions has lessened toward Catholics and Jews. Voters say they oppose the idea of a Muslim or Mormon presidential candidate.

37% said they said they would not vote for a Mormon presidential candidate and 54% said no to the thought of a Muslim in the White House. But, only 15% said that they wouldn't vote for anyone Jewish and only 10% said they wouldn't vote for anyone Catholic.

The numbers are bad for Mitt Romney, a Mormon. But he won easily for Governor of Massachusetts, a mostly Catholic church. Now he's planning on running for president in 2008.

Republican political consultant Mike Murphy, who advised Romney, said he thinks the poll is wrong. He said everyone said there was no chance a Mormon would win in one of the most Catholic churches in America.

They were wrong. Polls, I am sure said the exact same thing about John F. Kennedy a year before he ran, he says.

As 2008 approaches, Mitt Romney must prepare, especially with these current odds.



法律信箱

楊檢察官

90年代初的加州居民，因犯罪率接續80年代的趨向不斷的提升，逐漸對加州政府要求刑法改革，以加重刑罰嚇阻犯法。

那時的州長 Pete Wilson 也支持改革。但州立法院對這一項改革因當時政治因素而行動緩慢，導致人民必須採用公投

加州“三振出局”刑罰（一）

修憲途徑，推出所謂“三振出局”刑罰方案。

不久，在1994年年初，加州立法院因感受到民意的壓力，且受“Polly Klaas”幼童受累犯強姦一案的影響，在公投前，迅速的將大同小異的“三振出局”方案立為法律。

六個月後，修憲方案也經過公投，壓倒性的通過，產生有史以來前所未有的立

法怪物。就是在同樣一州的刑法裡出現兩套重覆的刑罰法規。一套經由加州立法院修訂，另一套則由人民修憲通過，讓人啼笑皆非。

不過，有了這樣的刑法，檢察官在面對攜帶嚴重前科的嫌犯時，可向法庭要求特別的重刑。

最重的刑罰，可高達25年至終身徒刑，使犯人未服滿25年監禁，不得假釋。

商業文書顧問

完成書信之後(下) – 再次檢閱信件

在現今日趨全球化的e世代，電子郵件是生活中不可缺少的一部分。

如何寫出一封簡短有力的電子郵件，值得我們花時間討論。即日起我們將為您介紹一系列常用電子郵件的寫作概要。

一如我們於商業書信問答中再三強調，電子郵件也屬於平面式的溝通，平時互動時輔助的姿勢、表情、聲調都派不上用場，若寫電子郵件時，語氣、用詞、或格式方面再稍有疏忽，很容易導致反效果因而在不知不覺中得罪人。

以下有六個訣竅供大家參考。

上班族信箱

譚工專欄

對於打工一族而言，被老闆辭退是不好受的事情，故當他們有機會炒老闆魷魚時，通常會沖動地想揚眉吐氣一次。

其實無論是找到了更好的工作，還是不能忍受老闆，辭工不幹，或是要搬到外地去而辭工，無論如何是一次為自己職業生涯劃上一個句號的最好機會。

即將離開自己心愛的工作或是討厭的工作，都無須把最後的句點畫成悲劇，應把它畫成峰回路轉的神來之筆。因此，愈其讓老闆吃驚你的離職，倒不如大大方方，皆大歡喜說聲再見，留下一個好印象。

打工一族平時低聲下氣慣了，等到可以大聲向上司和老闆說“不”時，很難拒絕這個吐氣揚眉的機會，但實際上，選擇以下步驟辭職，可能會給辭職者以後的人生帶來正面的影響：

辭職的第一步：必須是具有外交禮儀的，即擬寫一份辭職信，通常辭職信會作為員工檔案的材料。有人不喜歡寫辭職信，確實寫信比當面提出辭職困難一些，但訴諸文字的辭詞

或許更溫和、合理，經過寫辭職信後，再去與老闆或上司談辭職之事時，心中就有數，也可以做到有禮有節。

辭職信遞交的日期，最合適的是在準備離開公司前的兩周，如果離職的原因是正面的，那麼信中可以感謝老闆給予的機會和幫助，如果離職的原因是負面的，千萬不要在信中談及任何負面的事情，因為它可能在未來被用作不利於打工者的材料。實際上，要走了，論黑白也於事無補，只要表明辭意即可。如果公司真的在乎員工的去離，一定有一次談話的機會，到時再辯白也不遲。如果真的又留下來，因為信中無負面言語反而是有利的因素。

對於雇主而言，如果有員工要求離職，實在不必不高興，因為員工離職幾乎是任一行業任一商家都會遇到的事，關鍵的是必須瞭解到職工離職的真正原因，如果是前者，那麼盡管放心歡送。如果是後者，有可能是別的行業，別的商家的人才爭奪。也有可能是公司本身管理員工上的錯誤造成。雇主想瞭解這些情況，就

必須安排離職員工談話，除了肯定員工對公司的貢獻外，就得詢問員工離開的原因和他們的意見，也許雇主可以發現公司方面的問題，從而達到亡羊補牢的作用。

員工與雇主在最後的會談中，千萬不要成為過河拆橋的過招，這樣就會失去了和解和瞭解的機會，如果雙方最後不是皆大歡喜說再見，那麼公司裏的員工在他們離開時，可能會傾向於不辭而別，或是惡人先告狀，弄得滿城風雨，再得意地走開。有時候，員工辭工是不得不放棄心愛的工作，比如結婚搬家、生小孩、成為全職學生，那麼盡量向雇主表達謝意，表示你很喜欢這份工作，並表示降落有機會願意再

加入公司，千萬不要把門關上，堵了自己的後路。

有時員工是受不了上司的氣而辭工，要在最後機會說好話確實不易，但愈其說：「你是一個壞老闆，我從來沒見識過這種人」倒不如說「我現在要加入的公司對員工有更好關照和培訓，在那裏有更好的發展」。

相信惡上司會無言以對。辭職信、離職談話以及交

接手續，幾乎是完美的辭職。關鍵是你所持的態度，人必須有寬大的，向前看的心態，才能皆大歡喜。

整個辭職過程中，如果能做到以下幾點，就算是完滿了。

一、提前兩周提出辭職意見。二、盡量將手中的工作完成，並將未完成的交代清楚，並盡量留下說明記錄。三、感謝上司的栽培，盡管事實並不如此。

四、向周圍的同事告別，千萬不要最後才知道這些老友，或者讓他們有被賣的感覺。

五、如果與上司交情不錯，先談妥未來寫推薦信的事宜。六、仔細想好與老闆告別的念頭，才真正開始職工辭職的行動。

雇主與雇員雙方都要皆大歡喜，其實不容易。如果員工找到更好的工作，老闆會感到員工不忠貞而生氣。如果員工因為不滿上司或是公司而離開，員工會有一肚子怨氣。但是如果辭職的員工在任何行動之前已經深思熟慮，而不是意氣用事，那麼和諧的氣氛可以被培養出來，皆大歡喜說再見是完全有可能的。

企業管理

無形資產 與 智慧財產權 的估算

鄭博士

若真是涉及法律訴訟的話，有關智慧財產權或無形資產的估算，則是目前靈手可熟的題材，因為智慧財產本身不像有形資產可以原始成本或市場值來估算，其中涉及的不確定性或變數甚多，但也因為如此，在求償與訟的討價還價當中，有相當可調整的額度。更困難的地方是智慧財產通常不一定非擁有井井屬的市場。比方說。某項軟體設計可能尚未完工，但已經初具規模。可是在市場上一者未必有買主，二來真正的市價恐怕很難確定，因為該產品還是半成品，估算起來相當困難。

一般來說，估算智慧財產有三種方式：1、市場估計；2、成本估計；3、收入估算。

簡單地說，市場估計乃是以整個公司的產值來詢，比方說，某公司擁有特定之智慧財產權，分析者需要先估算整個公司的產值，然後，扣除有形資產，流動資金等，使所剩餘以產值恰可歸屬於無形資產或智慧財產權的部分，這樣智慧財產的價值就可以大致估算出來。當然，首要的前題是能正確該廠高企業在使用（或擁有）智慧財產之下的可能產值，也就是說必需正確了解企業使用該項智慧財產的經濟效益，這種估算方式才能成立。

相對地，成本估算則是針對如果企

業需要替換該項智慧所需花費的成本估算科研成果財產的價值，所以這種估算方式必需分析替代成本或者說，如果企業欲再選用同樣的智慧財產所需要的花費。這種估算的方式也有它的缺點。

因為它只考慮成本，卻未考慮該項資產的經濟效益與缺點成長，也沒有考慮到技術的更新可能使原資產效益的剝蝕。收收估算方式則是直接對擁有該項智慧財產所產生的附加經濟效益來估算。

比方說，使用該項資產可節省成本每磅一美元。或是某種產品因使用這種智慧財產可以更高價銷售等等。但這也最困難衡量的部分。因為這仍然需要針對這附加價值估算一個公平的市價。

以上所述的估算，若是在國際市場上，那就更為困難了，牽扯到的不同個體也更多。比方說，針對該項財產而言，根本沒有實質的市場或者是市場交易籤井井稀，那估算可能就困難。

以目前高科技市場而言，正在發中的新科技，尤其難以估算，使用成本估算容易忽略該項科技可能有的效益，何況有的新科技可能毫無用處，整個發展成本根本是沒有收益的。

使用市價估算方式，則有可能無法正確估算整個企業因使用該項新技術所增加的產值，因此使用收入估算可能是比較可行的辦法。但是仍然需要估算發展中的新科技新增加的成本，使用時機等等。

在智慧財產的訴訟案件中，不論告訴的哪一方都需要考慮估算額度與使用估算的方式，在法理上，需要有合理實務的基礎來抗辯或要求，因為沒有一種估算方法可以運用在每一個企業中，唯有因每個個案背景環境，產業性質而調整使用。

出生排行真的 有影響嗎？

飛揚網編輯室

第一個孩子有可能比其他的弟兄姊妹來的聰明。

然而，即使這個發現是個事實，其重要的程度卻不見得很高，原因如下：

1. 越來越多的研究發現聰明並不是有偉大成就的最主要因素(Simonton, 1984/1999, 1999; Sulloway, 1996)。有幾項研究已經顯示一個人若具有某些特質，例如勤奮，對新的經驗抱持著開放的心胸等，比機有高智商多十倍的機會成功(Sulloway, 1996)。

2. 從統計數據來看，出生排行對智商的影響只有1%(Sulloway, p. 473)

3. 如果第一個孩子比第二個孩子的智商高出1%，比第三個孩子的智商高出2%(Sulloway, p. 74)，依此類推。這麼微小的智商差距對一個人在未來成就的追求上而言，影響可說是微乎其微。

即使在科學的領域中，那些聰明的程度足以成為科學家的人當中，他們的智商與成就之間的關係也不明顯。例如，一個智商130的科學家與智商180的科學家有同樣的機會得到諾貝爾獎。(Hudson, 1966, p. 104, cited in Sulloway, p. 357)

值得注意的是，第一個孩子與高成就之間的關係較侷限在某一類的科學領域。而排行較後面的卻比較有可能成為創新與革命性的領袖與科學家，而且比起老大們更有創意。